

Le mot de la rédaction

NOUS REVOILA

Après une interruption de 2 ans, voici la nouvelle équipe éditoriale réorganisée et missionnée par la CFA Subaquatiques de la FSGT.

Aquafil, c'est pour vous : les clubs, les plongeurs, les apnéistes, les moniteurs et tous les pratiquants d'activités subaquatiques !

Et pour qu'**Aquafil** soit ce que vous attendez, nous faisons des appels :

L'appel aux clubs FSGT : 2 interview ce mois-ci montrent que les clubs associatifs sont des lieux d'inclusion, de formation mais aussi d'innovation. Chacun a une histoire, des pratiques et des initiatives à partager. Faites vous connaître dans Aquafil !

L'appel à tous pour la rénovation du site internet FSGT Plongée <https://plongee-fsgt.org/>, dites nous ce que vous voulez, voir changer, voir sur ce site qui vous informe dans les différents domaines et activités subaquatiques.

Un appel à tous, pour nous faire part de vos questions ou idées d'actualité, écrivez-nous à info@plongee.fsgt.org avec en objet le mot clé **Aquafil**

Dans cette édition

Les commissions en lumière

- Rencontre avec le nouveau Responsable de la commission CAFSAN : Patrice Picard

Les Clubs de la rentrée ...

- Beauvais Subaquatique Plongée : Interview de Jean Paul Boulanger Président MF2 FSGT
- Club RAP de Redon : Interview de Fabrice Gadeyne, président du club

Actualité fédérale

- LREVA
- Donnez votre avis pour moderniser le site FSGT plongée
- Stages fédéraux FSGT Activités subaquatiques

Rencontre avec le nouveau Responsable de la commission CAFSAN : Patrice Picard

Patrice Picard est le nouveau responsable de la commission CAFSAN (Certificat d'Aptitude Fédéral de Sauvetage et d'Assistance Nautique) et nous raconte son parcours, les chantiers en cours et les ambitions de la commission.

"Bonjour à toutes et à tous ! Je suis membre de la commission CAFSAN depuis 2020, et j'ai un ancrage très fort dans le domaine du secours : je suis formateur de secourisme chez les Sapeurs-Pompiers depuis 1989 et formateur de formateurs de secourisme depuis 1995.

Suite au départ de Jean-Michel Zapletal à la fin de son mandat, il m'a semblé naturel de poser ma candidature. Le secourisme en plongée est un sujet qui me tient à cœur. Mon objectif principal est de maintenir cette culture et cette sensibilité au secourisme bien vivantes auprès de l'ensemble de nos pratiquants FSGT."

Comment est organisée l'équipe ?

"Nous formons une équipe réactive composée de trois membres principaux : Sébastien Mons, Michel Chauderlier et moi-même. Je tiens d'ailleurs à remercier chaleureusement Jean-Michel, qui reste à nos côtés pour nous prêter main-forte.

Notre premier rassemblement officiel s'est tenu en avril dernier, mais nous échangeons au quotidien de manière très fluide par e-mail et WhatsApp pour traiter rapidement les demandes des clubs."

Justement, quelles sont les missions de la commission et quel type de demandes recevez-vous ?

"Notre rôle est d'être à l'écoute du terrain et d'accréditer les formations. Nous traitons régulièrement :

- Les demandes d'accréditation de stages CAFSAN émanant des clubs.
- Les renseignements pour les inscriptions aux formations de moniteurs CAFSAN.
- Les équivalences pour les cartes de moniteurs CAFSAN (pour rappel, il faut être au minimum initiateur E2).

Au-delà de l'administratif, nous participons activement à instiller une véritable culture de la prévention et de la responsabilité."

Depuis la prise de fonction début 2026, quelles ont été les premières réalisations ?

"Le travail n'a pas manqué ! Dès le mois d'avril, nous avons publié l'**attestation de recyclage CAFSAN** pour faciliter les démarches des clubs. En juin, nous avons fait le point sur les nouvelles **procédures de secours en mer** avec les CROSS et suivi les discussions menées avec la FFESSM. Enfin, en juillet, nous avons mis à jour la fiche sur le matériel recommandé pour l'**administration d'O2 par inhalation**.

Concernant la refonte globale de nos référentiels, nous prenons en compte la publication des Références Techniques Nationales de la Direction de la Sécurité Civile qui a eu lieu il y a quelques jours."

Quels sont les projets de la commission ?

"Nos chantiers prioritaires s'articulent autour de plusieurs axes :

1. Le recensement et la clarification : Nous lançons un recensement des moniteurs CAFSAN et des formateurs de secourisme afin de connaître nos forces vives.
2. La formation : Nous mettons à jour nos livrets pédagogiques et menons une réflexion sur l'organisation d'un stage national de moniteur CAFSAN.
3. La communication & les synergies : Nous souhaitons améliorer la visibilité du CAFSAN Plongée mais aussi du CAFSAN Apnée. Nous renforçons nos liens avec la commission CAIRE (notamment avec le RETEX pour partager les bonnes pratiques de prévention) et prévoyons de collaborer avec la commission Jeun's.
4. La reconnaissance inter-fédérale : Nous profitons des échanges avec la FFESSM pour avancer vers une reconnaissance mutuelle des brevets CAFSAN FSGT."

As-tu un mot de prévention ou de clarification à transmettre aux clubs et aux moniteurs ?

"Absolument, quatre points essentiels à garder en tête :

1. Modalités de recyclage CAFSAN : Dans le cadre des cursus allant du GP au MF2, pour les candidats ayant besoin d'un recyclage CAFSAN de moins de 2 ans pour leurs prochaines aptitudes de plongée, sachez qu'il peut être réalisé par un moniteur CAFSAN. Il n'est pas nécessaire de faire appel à un formateur de secourisme ou un formateur de moniteur CAFSAN.
2. Avertissement sur les formations officielles : Attention aux attestations de formations délivrées qui ressemblent au PSC. Pour être valables et officiellement reconnues, les formations de Premiers Secours Citoyen doivent impérativement émaner d'organismes ou d'associations habilités par la Sécurité Civile (Sapeurs-Pompiers, Croix-Rouge, Protection Civile, Croix-Blanche, ANIMS, SNSM, etc.). L'habilitation est publiée par arrêté au Journal Officiel.
3. Rappel réglementaire sur l'évacuation : En France, les préconisations de réseaux internationaux comme DAN (qui suggèrent parfois une oxygénothérapie préventive de 30 minutes sans évacuation immédiate) ne s'appliquent pas. En cas d'interruption de palier obligatoire de plus de 3 minutes ou du moindre doute, la règle reste stricte : **mise sous 02, alerte des secours et évacuation.**
4. Distinction médicale : La commission CAFSAN traite du secours opérationnel et de la formation. Comme elle n'est pas une commission médicale, nous nous appuyons sur la Commission médicale et de prévention de la fédération délégataire."

Merci Patrice pour nos lecteurs d'Aquafil !



<https://plongee-fsqt.org/formations/cafsan/>

Les Clubs de la rentrée ...



Beauvais Subaquatique Plongée : Interview de Jean Paul Boulanger Président MF2 FSGT

Créé le 9 août 2007 à Beauvais par des instructeurs CMAS et PADI, **Beauvais Subaquatique Plongée** s'est affilié dès son lancement à la FSGT. Ce club intérieur rassemble aujourd'hui 54 licenciés, dont 40 % de femmes et 3 adolescents.

Le club vit toute l'année au rythme de trois séances hebdomadaires : **deux en fosse de 10 m et une en piscine**, avec des créneaux dédiés aux débutants, aux plongeurs confirmés et à l'ensemble des adhérents. En été, des sorties sont organisées au plan d'eau du Canada, à Beauvais, pour des activités de nage, d'exploration et de formation.

La formation est au cœur du projet associatif.

Du niveau débutant jusqu'aux encadrants MF1, le club privilégie notamment **les parcours PA20 dès les débutants**, rendus plus simples à organiser grâce à l'accès bi-hebdomadaire à la fosse. Les formations PA40 et GP se déroulent, elles, en carrière en plus de la mer. En parallèle, le club propose aussi des formations CAFSAN, TIV et Nitrox, ainsi qu'une initiation à l'apnée, appelée à se développer.

Les adhérents bénéficient d'un fonctionnement moderne, avec des cours en présentiel et une plateforme Moodle **accessible sur ordinateur et téléphone**. Les contenus sont disponibles par niveau, avec vidéos, quiz et évaluation finale, pour permettre à chacun d'avancer à son rythme.

Côté sorties, le club organise régulièrement des plongées de formation en Belgique, notamment en carrière et à Duik Tank, ainsi que des sorties d'exploration en Espagne, à Ténérife, en Martinique, à Majorque ou encore en Zélande.

Fidèle aux valeurs de la FSGT plongée, Beauvais Subaquatique Plongée revendique une pratique accessible et inclusive. Le club accueille **des plongeurs étrangers** de cursus RSTC (PADI, SDI ...), des plongeurs en situation de handicap léger et les jeunes à partir de 14 ans.

Sans club-house, mais avec un groupe WhatsApp très actif et des moments conviviaux autour de barbecues, le club cultive aussi l'esprit associatif. Il entretient des liens avec d'autres clubs FSGT, comme Breteuil et Val de Sambre, pour des sorties communes.

Parmi ses projets, Beauvais Subaquatique Plongée souhaite désormais développer **l'apnée et participera au stage fédéral d'apnée en septembre 2026** avec deux encadrants et un apnéiste.



<https://www.beauvaissubaquatique.fr/>

Club RAP de Redon : Interview de Fabrice Gadeyne, président du club

Créé le 1er février 2001 à Redon, le club associatif **Redon Atlantique Plongée** (RAP) rassemble aujourd'hui des passionnés de plongée loisir et de pêche sous-marine. Plus de vingt-cinq ans après sa création, le club s'appuie sur une dynamique sportive, formatrice et conviviale.

Les adhérents se retrouvent chaque lundi et jeudi soir à la piscine de Redon. L'équipement, qui comprend un bassin de 25 mètres et une fosse d'une profondeur maximale de 6 mètres, permet de travailler les techniques fondamentales, de progresser en sécurité et de préparer les différentes formations proposées par le club. Le RAP accueille les personnes souhaitant découvrir la plongée grâce à des baptêmes en piscine, organisés sur réservation.

Une offre de formation diversifiée

La formation occupe une place centrale dans les activités du club. Les adhérents peuvent préparer les PE20, PA20/PE40, PA40, PA60 jusqu'au Guide de palanquée.

Le RAP propose également des formations de SDI, de l'Open Water au Divemaster, permettant à chacun de construire un parcours adapté à ses objectifs et à son expérience.

La pêche sous-marine n'est pas oubliée : le club accompagne ses pratiquants avec des formations allant du niveau 1 au niveau 3.

Le RAP participe également aux stages fédéraux organisés par la FSGT, contribuant ainsi à la formation et au perfectionnement des encadrants.

De la carrière à la mer

La pratique ne se limite pas aux entraînements en piscine. Tout au long de l'année, sont organisées des sorties en carrière à proximité, des plongées en mer depuis le rivage ainsi que des sorties à bord du bateau du club.

Pour faciliter l'organisation des palanquées et permettre à chacun de participer selon ses disponibilités, les adhérents sont informés au moyen de sondages diffusés en amont sur WhatsApp.

Un club ouvert aux familles

En 2026, Redon Atlantique Plongée compte 66 adhérents, dont 21 femmes.

Au-delà de la pratique sportive, le club accorde une place importante à la convivialité et au plaisir de se retrouver. Des événements sont proposés au cours de l'année, notamment un week-end en bord de mer ouvert aux familles pour partager la passion de la plongée dans un cadre détendu et de renforcer les liens.



<http://www.redon-atlantique-plongee.fr>

LREVA

Le Livret de Reconnaissance de l'Engagement dans la Vie Associative (**LREVA**) permet à tout licencié d'identifier et de faire valoir son expérience dans l'animation dans votre club, la formation et toute fonction officielle mais également de recueillir les informations sur les formations suivies tout au long de sa vie.



<https://www.fsgt.org/formation/livret-reconnaissance-engagement-associatif/>

Après une première année de licence à la FSGT, tout·e licencié·e peut demander la création de son **LREVA**. La délivrance du livret s'accompagne d'un abonnement de 5 numéros à la revue fédérale Sport et plein air, et, permet pour les animateur·rices sportif·ves, d'une prise en charge partielle des frais d'inscription à une formation fédérale à hauteur de 50% pour un montant maximum de 80€ par an.

Un complément de prise en charge est prévue par la CFA Subaquatiques à hauteur de 120€ par an pour tout·e candidat·e ayant réalisé un stage fédéral de plongée FSGT (Prise en charge collective LREVA réalisée par l'organisateur du Stage fédéral).



<https://plongee-fsgt.org/2026/09/10/procedure-de-creation-de-livret-lreva/>

Donnez votre avis pour moderniser le site FSGT plongée

Le projet est lancé de **rénover notre site Fsgt plongée** <https://plongee-fsgt.org/>. Pour concevoir un outil qui facilite vraiment l'accès et la navigation vers les informations et documents pour les licenciés, les Clubs, les moniteurs et mettre en avant cette vitrine pour le grand public, nous sollicitons votre avis.



Voici une enquête flash (3 minutes) :

Dites-nous ce qui vous plaît ou ce que vous voudriez sur le site actuel depuis le sondage via QR code ou

<https://forms.cloud.microsoft/e/jLH9Sidu39>

<https://forms.cloud.microsoft/e/jLH9Sidu39>

Stages federaux FSGT Activités subaquatiques

Tous les stages fédéraux et stages nationaux FSGT pour les formations et la validation des encadrants sont publiés sur le site <https://plongee-fsgt.org/stages-federaux/>

Dans la tête des requins

Eric Clua

C'est le livre de la rentrée à ne pas louper !!!

L'auteur, vétérinaire et spécialiste des requins, y explore les sens, la mémoire et la personnalité de ces animaux, en s'appuyant sur ses recherches et observations de terrain, notamment en Nouvelle-Calédonie et en Polynésie française.

Il aborde les interactions entre les requins et l'homme, en analysant les comportements de morsure et en déconstruisant les idées reçues sur leur prétendue dangerosité.

Le livre s'adresse à un large public, mêlant science, anecdotes et exemples concrets pour rendre accessible la compréhension de ces prédateurs marins.

Ce livre est sorti le 28 août 2026.





FSGT
FÉDÉRATION
SPORTIVE ET GYMNIQUE
DU TRAVAIL

ACCIDENT DE PLONGÉE : PROCÉDURE D'ALERTE

L'ESSENTIEL : **ALERTE SANS DÉLAI LE CROSS**
POUR OPTIMISER LES DÉLAIS DE PRISE EN CHARGE





ALERTE PAR TÉLÉPHONE : LE 196 (CROSS)

POUR FACILITER LA COORDINATION OPÉRATIONNELLE ET SI LE RÉSEAU EST FONCTIONNEL

- GÉOLocalISATION**
Position exacte du support obtenu immédiatement
- MISE EN RELATION DIRECTE**
Avec le médecin régulateur du CROSS (conférence téléphonique à 10)
- SOUPLESSE D'EMPLOI**
Permet le positionnement du plongeur en cas de drôle et de venir l'ambulance sur les lieux
- TRAITEMENT PLUS RAPIDE**
Transmission immédiate des informations essentielles et déclenchement optimal des secours

Le 196 permet la coordination opérationnelle et la régulation médicale avec le CROSS (Service de Coordination Médicale Maritime), sous réserve de couverture réseau.

ALERTE PAR VHF : CANAL 16

POUR UNE DIFFUSION IMMÉDIATE ET LA MOBILISATION DES MOYENS SUR ZONE

CES 2 RECTEURS D'ALERTE SONT COMPLÉMENTAIRES

Radio VHF toujours allumée et en veille sur le canal 16

La VHF permet une diffusion immédiate de l'alerte reçue par tous les navires et services en veille, favorisant la mobilisation rapide des moyens présents sur zone.

CHOIX DE LA PROCÉDURE SELON LA GRAVITÉ

MAYDAY

DANGER GRAVE ET IMMINENT

- Vie d'une ou plusieurs personnes menacée
- Besoin d'assistance immédiate
- Accident de plongée
- Naufrage, homme à la mer, levée d'incertitude...

PAN-PAN

URGENCE NON IMMINENTE

- Avaries, débouquement, collision
- Assistance nécessaire
- Vie de l'équipage non en danger

SÉCURITÉ

INFORMATION DE SÉCURITÉ

- Danger pour la navigation
- Obstacles, navires à la dérive, occupations du plan d'eau, etc.

Les CROSS considèrent qu'une suspicion d'accident de plongée relève d'une situation de détresse justifiant l'emploi d'un MAYDAY

LES INFORMATIONS ESSENTIELLES À TRANSMETTRE AU CROSS

ÉTAT DU PLONGEUR

Conscient / Respire ?
Arrêt cardio-respiratoire ?

SITUATION DU SUPPORT

Manœuvrant ?
Palanquée à l'eau ?

SYMPTÔMES

Quels sont exactement les symptômes observés ?

DÉLAI CRITIQUE

Alerte au plus tôt pour une prise en charge précoce et ainsi limiter les risques et les séquelles.

Quand il y a un doute, il n'y a pas de doute, on alerte.

Garder à portée de main un téléphone chargé et protégé de l'eau

POUR TOUTE QUESTION VOUS POUVEZ PRENDRE CONTACT AVEC LA FSGT À L'ADRESSE SUIVANTE : cafsan@plongee.fsgt.org

ALERTE VITE, C'EST SAUVER DES VIES.

TÉLÉPHONE : 196 (CROSS)

VHF : CANAL 16

SOYEZ PRÊTS, SOYEZ INFORMÉS, SOYEZ SOLIDAIRES EN MER.